Тематический план практических занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся 2024, 2025 годов поступления по образовательной программе 38.03.02 Менеджмент, направленность (профиль) Управление в здравоохранении (бакалавриат), форма обучения очно-заочная на 2026-2027 учебный год

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
	4 семестр	
1.	Оздоровительная ходьба. Общая характеристика.	2
2.	Техника и правила оздоровительной ходьбы. Ходьба в среднем темпе.	2
3.	Техника и правила оздоровительной ходьбы. Ходьба в быстром темпе.	2
4.	Скандинавская ходьба. Общая характеристика.	2
Итого:		8 часов
	5 семестр	
5.	Техника скандинавской ходьбы. Часть 1.	2
6.	Техника скандинавской ходьбы. Часть 2.	2
7.	Оздоровительный бег. Общая характеристика.	2
8.	Плавание. Общая характеристика.	2
Итого:		8 часов
	6 семестр	
9.	Техника плавания способом кроль на груди.	2
10.	Техника плавания способом кроль на спине.	2
11.	Техника плавания способом брасс.	2
12.	Техника старта при плавании кролем на груди и кролем на спине.	2
13.	Техника поворота и финиша при плавании кролем на груди и брассом.	2
14.	Техника поворота и финиша при плавании кролем на спине.	2
Итого:		12 часов

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья, протокол №16 от «30» мая 2026 г.

Заведующий кафедрой С.Ю. Максимова